

09. - 12.
OKTOBER
2012

Die interkantonale Mädchenwoche ist ein Projekt der Jugendförderung Kanton Solothurn und Infoklick.ch Nordwestschweiz in Zusammenarbeit mit dem Jugli Dornach, der VOJA Baselland & Region sowie weiteren Partnerorganisationen aus den drei Kantonen. Sie richtet sich an Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 18 Jahren aus den Kantonen Solothurn, Baselland und Basel-Stadt.

Kontakt OK Mädchenwoche
Tel.: 032 621 63 90
interkantonal@maedchenwoche.ch
www.maedchenwoche.ch

Wir danken herzlich für die Unterstützung durch den Lotteriefonds Kanton Solothurn sowie allen anderen Organisationen, Institutionen und Gemeinden, die uns unterstützt haben.

Die vollständige Liste der unterstützenden Organisationen und Institutionen findest du auf www.maedchenwoche.ch/interkantonal

Diese Drucksache wurde durch die Lehrlingsabteilung der Baumberger Print AG Oberbuchsiten hergestellt.

INTERKANTONALE
**MÄDCHEN
WOCHE**
IN DORNACH

www.maedchenwoche.ch/interkantonal

infoklick.ch regionalstelle nordwestschweiz
Kinder- und Jugendförderung Schweiz

JUGEND
FÖRDERUNG
KANTON SOLOTHURN



VOJA
Baselland & Region

EINLEITUNG

DIE INTERKANTONALE MÄDCHENWOCHE IN DORNACH STARTET IN DIE 2. RUNDE.

Die Mädchenwoche bietet vom 09. - 12. Oktober 2012 wieder ein tolles und vielfältiges Programm, in dem junge Frauen von 12 bis 18 Jahren ihr Wissen und Können vertiefen oder Neues ausprobieren und erlernen können - auch ganz ohne Vorwissen!

Wie im letzten Jahr hast du am Morgen und Nachmittag verschiedene Workshops zur Auswahl, wie Singen, Let's dance, Klettern, Digitale Fotografie und viele mehr, in denen du dir per Anmeldung einen Platz sichern kannst. Anmelden kannst du dich zwischen dem 24. August und dem 24. September 2012 unter www.maedchenwoche.ch/interkantonal.

Während der ganzen Woche ist für alle interessierten Mädchen ein gemütlicher Mädchentreff eingerichtet und du kannst bei uns kostenlos Mittag- und Abendessen.

Nach dem Abendessen kannst du mit den neuen Kolleginnen ohne Anmeldung das Abendprogramm besuchen. Nicht zu vergessen ist die grosse Abschlussparty am Freitagabend!

WICHTIGE INFOS

ANMELDUNG

Die Anmeldung für die Workshops kann nur online unter www.maedchenwoche.ch/interkantonal zwischen dem 24. August und dem 24. September 2012 erfolgen. Stell dein eigenes Wochenprogramm zusammen, aber achte darauf, dass sich keine Workshops überschneiden. Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Die Vergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Die Anmeldebestätigung und weitere Infos erhältst du Anfangs Oktober 2012. Die Anmeldungen sind verbindlich: Bei Fernbleiben ohne Abmeldung wird der Workshopbeitrag in Rechnung gestellt.

KOSTEN

Der erste Workshop kostet Fr. 35.-, jeder weitere Fr. 15.-. Das Kursgeld für alle Workshops ist an deinem ersten Workshoptag eine halbe Stunde vor Kursbeginn am Infodesk bei der reformierten Kirche Dornach bar zu bezahlen.

STANDORT

Die interkantonale Mädchenwoche hat ihr Hauptquartier dieses Jahr bei der reformierten Kirche am Gempenring 18 in Dornach. Viele Workshops finden im Jugendhaus Dornach, an der Werbhollenstrasse 56, statt.

VERPFLEGUNG

Im Workshopbeitrag ist natürlich auch wieder das Znüni und Zvieri sowie das Mittag- und Abendessen inbegriffen! Es braucht keine Anmeldung – das Küchenteam freut sich über viele hungrige Mädels.

KONTAKT

Bei Fragen und Unklarheiten:
interkantonal@maedchenwoche.ch
Jugendförderung Kanton Solothurn: 032/ 621 63 90
Jugendhaus Dornach 061/701 60 53.

SONSTIGES

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.



WORKSHOPS

KUNSTATELIER

Di - Do 9:30 – 12:30

Bist du begeistert vom Malen und Zeichnen? Bewunderst du Bilder, welche manchmal fast schon wie Fotografien aussehen? Wenn du willst, kannst du das auch! Das einzige was du dazu brauchst sind eine leserliche Handschrift und Freude am Malen. Lerne, richtig hinzuschauen und lass deiner Kreativität freien Lauf!

POPSTAR

Di - Fr 14:00 – 17:00

Singen ist deine Leidenschaft und du würdest gerne deine Stimme weiterentwickeln? Dann mach mit beim Popstar-Workshop und werde ein Stern am Musikstar-Himmel! Wir studieren zusammen einige coole Lieder ein und präsentieren sie an der Abschlussparty. Für die mutigen Sängerinnen liegt sicher das eine oder andere Solo drin.

LET'S DANCE!

Mi - Fr 14:00 – 17:00

HipHop/ Streetdance mit roundabout – dem Netzwerk für Tänzerinnen in der Region Basel. Groovige HipHop-Musik und mitreissende Bewegungen. Hast du Lust, mit anderen Girls eine abwechslungsreiche Choreographie zu erlernen? Wir werden zusammen einen coolen Tanz einstudieren und an der Abschlussparty das Publikum begeistern!

BEAUTY & WELLNESS

Do 14:00 – 17:00

Leicht sprudelnde Badekugeln, Seife mit deiner Lieblingsblume im Innern oder Lippenpomade mal endlich nach deinem Geschmack...?! In diesem Workshop ist genau dies möglich, denn hier stellst du diese drei Produkte nach deinen Wünschen her!

NÄHATELIER

Fr 9:30 – 17:00

Bist du kreativ und arbeitest gerne mit verschiedenen Materialien und Farben? Im Nähatelier hast du die Möglichkeit, ein Kleidungsstück nach deinen eigenen Vorstellungen zu designen oder zu verändern. Und wenn du Lust hast, kannst du deine Nähkünste bei der Abschlussparty präsentieren.

RADIO

Mi 9:30 – 17:00

Hier lernt ihr, wie ihr zusammen eine eigene Radiosendung auf die Beine stellen könnt und wie aus einer einfachen Idee ein spannender Radiobericht wird! Macht eigene Interviews, setzt euch als Moderatorin hinter Mikrofon und stellt euer eigenes Musikprogramm zusammen! Die Sendung wird an der Mädchenwoche ausgestrahlt und kann im Netz heruntergeladen werden.

PALLAS SELBSTVERTEIDIGUNG

Do 9:30 – 17:00

Spüre deine eigenen Stärken, lerne dich zu behaupten und stärke dein Selbstvertrauen! In diesem Workshop lernst du deine Bedürfnisse selbstbewusst zu vertreten, einfache und wirkungsvolle körperliche Selbstverteidigungstechniken anzuwenden und mit Ängsten umzugehen.

GRAFFITI

Di & Mi 9:30 – 12:30

Faszinieren dich besprayte Mauern? Wolltest du das schon immer mal selber ausprobieren? Lebe deine Kreativität aus: Zeichne, Skizziere und Spraye! Lerne verschiedene Tipps und Spraytechniken kennen und erstelle mit der ganzen Gruppe ein Graffiti an einer Bretterwand.

PARKOUR

Mi 14:00 – 17:00

Parkour ist die Kunst der Fortbewegung und die Freiheit durch Überwindung sämtlicher Hindernisse einen möglichst kurzen Weg von A nach B zu laufen. Durch deine Kreativität, Motivation und deinen Willen lässt sich vieles erreichen. So können durch Springen, Hangeln, Klettern, Rollen und Hochziehen die unmöglichsten Dinge möglich werden. Probiere es aus und überwinde deine eigene Grenze!

RUCK-ZUCK-SCHMUCK

Di 9:30 – 17:00

Möchtest du gerne dein eigenes Schmuck-Armband kreieren? Designe aus Schmuckkeramik ein eigenes Pandora-Armband und werde zur Glamour-Queen.

CRAZY CHALLENGE

Do 14:00 – 17:00

Dich erwartet ein Nachmittag der besonderen Art mit einer Crazy Challenge – einer verrückten Herausforderung aus Spiel, Spass und Sport. Dabei kannst du deine Umgebung von einer anderen Seite kennenlernen und neue Plätze erkunden. Lass dich überraschen!

GIRLS MAGAZIN

Di - Do 9:30 – 12:30

Für einmal Journalistin sein? Wir sind Reporterinnen, jagen spannenden Gerüchten hinterher und schießen witzige Schnapshots. In der Redaktion schreiben wir unsere Artikel und produzieren das Mädchenwochenmagazin, so wie es uns gefällt.

KLETTERN

Mi 9:30 – 17:00

Willst du hoch hinaus? Und bei schönem Wetter etwas draussen unternehmen? Ein steiler, spassiger Weg steht dir in diesem Workshop bevor. Wir üben klettern, sichern und abseilen.

FOTOGRAFIEREN

Fr 9:30 – 17:00

Fotografieren wie ein Profi? Eine Fotografin zeigt dir, worauf du beim Fotografieren achten musst und wie du dich und andere ins richtige Licht rücken kannst. Am Schluss kannst du alle deine Bilder auf deinem Stick mit nach Hause nehmen.

PARTYPLANERIN

Mi - Fr 14:00 – 17:00 & Fr 17:00 – 22.30

Party ist dein Ding? Organisieren magst du genauso? Sei dabei wenn wir die grosse Abschlussparty der Mädchenwoche planen. Hier kannst du einige Tipps und Tricks für deine eigenen Events abgucken, Programm planen, Werbung machen, Location suchen, Dekoration ausdenken und moderieren... Das volle Programm erwartet dich.

DJANE

Fr 9:30 – 22:30

Musik ist deine Leidenschaft und du willst den Leuten damit so richtig einheizen? Nach einem ausführlichen Einblick in das Handwerk einer DJane, wirst du an der Abschlussparty zur DJ-Königin der Nacht.

MAKE-UP

Fr 14:00 – 17:00

In diesem Workshops erhältst du viele Tipps rund um einfaches und schönes Make-up. Lerne, wie du deine Haut gut pflegen und wie du dich deinem Typ angepasst dezent schminken kannst.

DRINKS MIXEN

Fr 9:30 – 12:30

Wirst du unsere super Barkeeperin? Du lernst, wie man leckere, alkoholfreie Cocktails mit schönen Dekorationen zubereitet. So bist du für die nächste Party bereit und kannst wenn du möchtest an der Abschlussparty beim Drinks mixen und shaken helfen!

ABENDPROGRAMM

Das Abendprogramm kann ohne Anmeldung besucht werden und ist kostenlos! Es findet entweder im Jugi Dornach (Werbhollenstrasse 56) oder bei der reformierten Kirche (Gempfering 18) in Dornach statt.

«KÖRPER-KUNST»

Di 18:30 – 20:30, Jugi Dornach

Wir machen einen Wellness-Abend mit Henna-Tattoos, Maniküre, Fussbad usw.

SPIEL OHNE GRENZEN

Mi 18:30 – 20:30, ref. Kirche Dornach

Spiel – Spass – Turnier mit oder gegen das Organisationskomitee der Mädchenwoche.

BUNTER ABEND

Do 17:00, ref. Kirche Dornach

Do 19:15 – 20:30, Jugi Dornach

Wir kochen zuerst nach den Nachmittagsworkshops ein gemeinsames Znacht. Anschliessend wechseln wir ins Jugi, wo uns Marshmallows am Feuer, ein Trampolin, verschiedenste Spiele usw. erwarten werden.

ABSCHLUSSPARTY

Fr 17:00, ref. Kirche Dornach

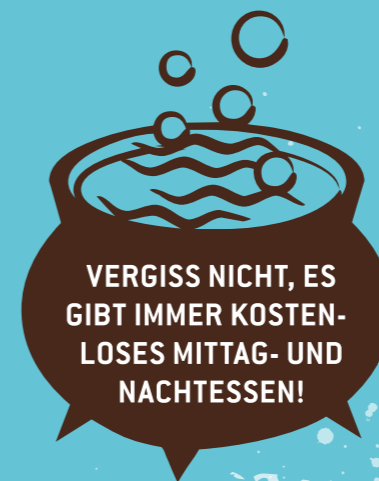
Fr 19:15 – 22:30, Jugi Reinach

Am Freitag, 12. Oktober 2012 beenden wir unsere Mädchenwoche mit einem grossen Knall! Die Abschlussparty findet im Jugendhaus «Palais noir» an der Bruggstrasse 95 in Reinach statt.

Du hast die Chance, deine Werkstücke auszustellen und das Gelernte aus den Workshops auf der Bühne zu performen. Danach legen die DJanes ihre Platten auf und es wird getanzt und gefeiert, bis das Jugi wackelt.

Die Mädchen treffen sich bereits um 17:00 Uhr zum gemeinsamen Essen in der reformierten Kirche Dornach und zum anschliessenden Proben oder Vorbereiten der Ausstellung.

Ab 19:15 Uhr können Eltern, Geschwister, Freundinnen und Freunde ins Jugi Reinach kommen, eure Kunstwerke bewundern und euch ab 19:30 Uhr mit einem tobenden Applaus bei den Darbietungen unterstützen. Der Eintritt ist natürlich gratis. Für alle, die noch Lust haben, gibt's bis um 22:30 Uhr noch eine Jugenddisco!



VERGISS NICHT, ES GIBT IMMER KOSTENLOSES MITTAG- UND NACHTESSEN!

